

36. Grabser 2-Stunden Lauf



21. September 2024

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Information für Sponsoren

meine Startnummer:

Kategorie: LäuferIn oder WalkerIn
 SkaterIn, ScooterIn usw.

Vorname, Name:

Strasse:

PLZ, Wohnort:

Dieses Blatt ist als Information für die Sponsoren gedacht.

Die Projekte

Uganda

«Hope Beyond Borders» – Bessere Perspektiven für Geflüchtete

Das Horyzon-Projekt «Hope Beyond Borders» unterstützt Jugendliche, die aufgrund des Bürgerkriegs in ihrem Heimatland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen sind. Viele von ihnen leben in den Flüchtlings­siedlungen Kiryandongo und Adjumani, wo Horyzon die Jugendlichen auf verschiedenen Ebenen begleitet und fördert: Von Gewalt betroffene Jugendliche können Therapien besuchen und Strategien lernen, ihre Traumata zu überwinden. In begleiteten Jugendgruppen haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und über Tabuthemen zu sprechen. Zudem lernen sie in Workshops, wie sie für sich und ihre Rechte einstehen können. Das längerfristige Ziel ist, dass sich die Jugendlichen in ihrem Gastland Uganda und in ihrem Herkunftsland Südsudan künftig für die Friedens- und Gerechtigkeitsförderung einsetzen können.

Weitere Informationen zum Projekt:
<https://horyzon.ch/de/projekte-und-themen/engagement-weltweit/uganda/>

Projekt 2: Bevollmächtigung junger Frauen und Mädchen ist für uns mehr als ein Wort! (Grabser Cevi Projekt in Äthiopien)

Seit 2007 gibt es in der Stadt Adama, etwa 100 km südöstlich der äthiopischen Hauptstadt Addis Abeba, eine Zweigstelle des YWCA Äthiopien. CEVI Grabs hat die Einrichtung des neuen Büros und seine Projekte von Anbeginn unterstützt, von denen bisher mehr als 50.000 Frauen und Mädchen in den Bereichen Verbesserung ihres sozioökonomischen Status, Verbesserung der sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Rechte, sowie Förderung der Führungsqualitäten profitiert haben. Erreicht wurde dies durch Schulungs-, Bibliotheks- und Computerkompetenzprogramme, ehrenamtliches Engagement, Spar- und Kreditprogramme, sowie die Vermittlung beruflicher Fähigkeiten.

Zenu, eine 31-jährige Mutter von zwei Kindern, berichtet:

"Dank der zweistündigen Unterstützung konnte ich beim YWCA eine Ausbildung in Nähen und Sticken absolvieren. Danach nahm ich einen Kredit von meiner Spargruppe, der Self Help Group, die vom YWCA organisiert wurde, auf und kaufte mir eine Nähmaschine. Jetzt nähe ich Uniformen für Schüler und Kleider für Mütter. Zum ersten Mal war ich in der Lage, mein eigenes Einkommen zu verdienen! Das war der größte Erfolg in meinem Leben. Zurzeit arbeite ich für den YWCA als ehrenamtliche

36. Grabser 2-Stunden Lauf



21. September 2024

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Nähtrainerin. Die kaufmännischen Fähigkeiten und die unternehmerische Ausbildung, die ich beim YWCA erhalten habe, waren für mich sehr wichtig."

Auch der 36. Grabser 2-Stunden Lauf ist ebenfalls weit mehr als nur Spiel und Sport. Er ist aktive Hilfe für die Nächsten – er ist der Lauf für die Andern! Hilfst Du auch mit?

Die Projekte sind gut abgeklärt und auf „Herz und Nieren“ geprüft und verdienen deshalb Ihre kräftige Unterstützung. Der gesamte Erlös des Laufes kommt dem Projektzweck zugute. Der CEVI erwirtschaftet dabei selbst keinen Gewinn, er setzt sich mit vielen freiwilligen Helfern uneigennützig für die beschriebenen Projekte ein. Die Organisationskosten werden grösstenteils von den Sponsoren gedeckt.

Das Prinzip

Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchen sich vor dem Lauf möglichst viele "Sponsoren" unter Freunden, Verwandten, Nachbarn, Firmen, Clubs, Politikern usw., die ihnen für jeden innert zwei Stunden zurückgelegten Kilometer einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Am Lauf selbst geht es darum, auf einem Rundkurs von 1.9 km Länge bzw. 3.2 km, ausgehend vom Marktplatz, möglichst viele Kilometer zurückzulegen. Während zwei Stunden können die TeilnehmerInnen entweder laufen, spazieren oder skaten. Die TeilnehmerInnen können jederzeit Pausen einlegen, dürfen frühzeitig aufhören oder den Lauf auch später starten. Je weiter sie aber laufen oder skaten, desto mehr Geld der Sponsoren kann für die Projekte eingesetzt werden.

Das ist CEVI

Der CEVI ist eine christliche Bewegung für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer. Er ist Teil der weltweiten YMCA/YWCA-Vereinigung und ermöglicht in vielfältigen Angeboten, Gemeinschaft und Beziehungen zu erleben. Weltweit gehören rund 40 Millionen Menschen in über 120 Ländern dieser Vereinigung an. Der CEVI orientiert sich an einer christlichen Ethik und trägt bei zur Gestaltung einer gerechten, friedlichen und allem Leben verpflichteten Welt. Er verbindet Menschen und unterstützt sie in der gemeinsamen Umsetzung ihrer Ideen.

Entwicklungszusammenarbeit auf partnerschaftlicher Ebene pflegt der CEVI durch den Horyzon Schweiz (vormals CEVI-Weltdienst).

Der CEVI Grabs besteht aus Jungschar und CEVI-E und zählt ca. 100 Mitglieder. Die Jungschar gliedert sich in eine Mädchen- und Bubengruppe. Alle 14 Tage treffen sich die Kinder derselben Altersstufe am Samstagnachmittag mit ihren Leitern zu einem abwechslungsreichen Programm. Im CEVI-E treffen sich ehemalige CEVI-Leiter zu verschiedenen Aktivitäten. Die Jungschar führt nebst den regelmässigen Treffen auch weitere Anlässe wie Gottesdienste, Lager und die Traubensaftaktion durch.

36. Grabser 2-Stunden Lauf



21. September 2024

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Der Horyzon (Die Schweizer Entwicklungsorganisation für Jugendliche) ist die Verbindungsstelle zwischen schweizerischen und ausländischen CEVI's. Er ist als eigenständiger Verein konstituiert und betreibt ein eigenes Sekretariat mit fest angestelltem Personal, um die vielfältigen Aufgaben in der Entwicklungszusammenarbeit wahrzunehmen. Die anfallenden Kosten werden grösstenteils durch Mitgliederbeiträge und Spenden gedeckt. Die Erlöse aus den Sponsorläufen werden für die

Entwicklungsprojekte in den Ländern der Zwei-Drittels-Welt eingesetzt.