

# 32. Grabser 2-Stunden Lauf



19. September 2020

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

## Information für Sponsoren

meine Startnummer:

Vorname, Name: .....

Strasse: .....

PLZ, Wohnort: .....

Kategorie:  LäuferIn oder WalkerIn

SkaterIn, ScooterIn usw.

Dieses Blatt ist als Information für die Sponsoren gedacht.

### Die Projekte

#### 1. Projekt YMCA Kolumbien: Bildung für wirtschaftlich benachteiligte Jugendliche

Mit dem Horyzon Programm unterstützt YMCA Kolumbien die Jugendlichen in der Entwicklung von gesunden, selbstbestimmten und friedlichen Lebensperspektiven.

Die kolumbianische Bevölkerung leidet noch immer unter dem mehr als 50-jährigen Konflikt zwischen Regierung, Paramilitärs, Guerillas und kriminellen Organisationen. Offiziellen Angaben zufolge wurden etwa 220'000 Menschen getötet und weitere 6 Millionen Menschen wurden zur Flucht gezwungen. Die Vertriebenen sammeln sich rund um die grossen Städte in Armenvierteln, wo besonders den Jugendlichen jede Perspektive fehlt. Armut, mangelnde Arbeits- und Ausbildungsplätze, Kriminalität, schlechte Gesundheitsbedingungen und Ausschluss aus politischen Prozessen führen dazu, dass junge Menschen sich bewaffneten Gruppierungen anschliessen. Um diesen Kreislauf zu durchbrechen ist YMCA Kolumbien mit dem Horyzon-Programm in diesen Slums aktiv.

Jährlich sind rund 1'500 Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 28 Jahren aus den ärmsten sozialen Schichten direkt vom Programm begünstigt. Davon werden jährlich ca. 180 zu JugendleiterInnen ausgebildet, welche ihr Wissen an insgesamt 75 eigene Gruppen weitergeben.

Weiterführende Informationen:

<https://www.horyzon.ch/de/projekte-und-themen/engagement-weltweit/kolumbien/>

#### 2. Projekt: GÄP (Grabs-Äthiopien-Projekt) Das langjährige Cevi-Projekt.

Genau genommen müsste es eigentlich GAP heissen, denn unser Projekt ist in der äthiopischen Stadt Adama angesiedelt. Dort betreibt der YWCA Ethiopia (Cevi Äthiopien) sein erfolgreichstes Projekt, erfolgreich nicht zuletzt dank der grosszügigen Unterstützung durch den Grabser 2-Stunden Lauf. Erfolgreich aber vor allem dank des topmotivierten und engagierten Frauen-Teams in Adama. Mit der beliebten Bibliothek, die wir «Grabser» gleich zu Beginn ermöglichten, hat die nachhaltige Arbeit in Adama begonnen. Die bei den Mädchen und Frauen äusserst beliebten Kurse für Nähen, Informatik, Kochen, Coiffure aber auch die Sanitär- und Elektroinstallationskurse ergänzen das Angebot des YWCA.

Sie erleichtern den jungen Frauen den ohnehin schon schwierigen Start ins Berufsleben. Die jährlichen «Finanzspritzen» aus Grabs halten dem YWCA aber auch den Rücken frei, um parallel dazu das ermutigende Selbsthilfeprojekt für Frauen weiter voranzutreiben. Dieses Projekt hat schon in kurzer Zeit rund 1500 Frauen neue Perspektiven eröffnet. Dank unserer Unterstützung können wir mithelfen, dass diese Entwicklung weiter vorankommt.

Danke für dein Mitmachen!

# 32. Grabser 2-Stunden Lauf



19. September 2020

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Auch der 32. Grabser 2-Stunden Lauf ist ebenfalls weit mehr als nur Spiel und Sport. Er ist aktive Hilfe für die Nächsten – er ist der Lauf für die Andern! Hilfst Du auch mit?

Die Projekte sind gut abgeklärt und auf „Herz und Nieren“ geprüft und verdienen deshalb Ihre kräftige Unterstützung. Der gesamte Erlös des Laufes kommt dem Projektzweck zugute. Der CEVI erwirtschaftet dabei selbst keinen Gewinn, er setzt sich mit vielen freiwilligen Helfern uneigennützig für die beschriebenen Projekte ein. Die Organisationskosten werden grösstenteils von den Sponsoren gedeckt.

## Das Prinzip

Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchen sich vor dem Lauf möglichst viele "Sponsoren" unter Freunden, Verwandten, Nachbarn, Firmen, Clubs, Politikern usw., die ihnen für jeden innert zwei Stunden zurückgelegten Kilometer einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Am Lauf selbst geht es darum, auf einem Rundkurs von 1.9 km Länge bzw. 3.2 km, ausgehend vom Marktplatz, möglichst viele Kilometer zurückzulegen. Während zwei Stunden können die TeilnehmerInnen entweder laufen, spazieren oder skaten. Die TeilnehmerInnen können jederzeit Pausen einlegen, dürfen frühzeitig aufhören oder den Lauf auch später starten. Je weiter sie aber laufen oder skaten, desto mehr Geld der Sponsoren kann für die Projekte eingesetzt werden.

## Das ist CEVI

Der CEVI ist eine christliche Bewegung für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer. Er ist Teil der weltweiten YMCA/YWCA-Vereinigung und ermöglicht in vielfältigen Angeboten, Gemeinschaft und Beziehungen zu erleben. Weltweit gehören rund 40 Millionen Menschen in über 120 Ländern dieser Vereinigung an. Der CEVI orientiert sich an einer christlichen Ethik und trägt bei zur Gestaltung einer gerechten, friedlichen und allem Leben verpflichteten Welt. Er verbindet Menschen und unterstützt sie in der gemeinsamen Umsetzung ihrer Ideen.

Entwicklungszusammenarbeit auf partnerschaftlicher Ebene pflegt der CEVI durch den Horyzon Schweiz (vormals CEVI-Weltdienst).

**Der CEVI Grabs** besteht aus Jungschar und Jugendgruppe und zählt momentan ca. 100 Mitglieder. Die Jungschar gliedert sich in eine Mädchen- und Bubengruppe. Alle 14 Tage treffen sich die Kinder derselben Altersstufe am Samstagnachmittag mit ihren Leitern zu einem abwechslungsreichen Programm. In der Jugendgruppe treffen sich Teenager jeden Freitagabend, um über Gott und die Welt zu diskutieren, verschiedene Aktivitäten zu erleben und zur Pflege der Gemeinschaft. Jungschar und Jugendgruppe führen nebst den regelmässigen Treffen auch weitere Anlässe wie Gottesdienste, Lager, Traubensaftaktion und das Kerzenziehen in der Adventszeit durch.

**Der Horyzon** (Die Schweizer Entwicklungsorganisation für Jugendliche) ist die Verbindungsstelle zwischen schweizerischen und ausländischen CEVI's. Er ist als eigenständiger Verein konstituiert und betreibt ein eigenes Sekretariat mit fest angestelltem Personal, um die vielfältigen Aufgaben in der Entwicklungszusammenarbeit wahrzunehmen. Die anfallenden Kosten werden grösstenteils durch Mitgliederbeiträge und Spenden gedeckt. Die Erlöse aus den Sponsorläufen werden für die Entwicklungsprojekte in den Ländern der Zwei-Drittels-Welt eingesetzt.