

32. Grabser 2-Stunden Lauf



19. September 2020

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Laufinformation

meine Startnummer:

Vorname, Name:

Strasse:

Kategorie: LäuferIn oder WalkerIn

PLZ, Wohnort:

SkaterIn, ScooterIn usw.

Liebe Teilnehmerin / Lieber Teilnehmer

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Damit du dich optimal auf den Lauf vorbereiten kannst, erhältst du noch die wichtigsten Infos.

Trage bitte in den Feldern nebenan den dir zugesicherten Gesamt-betrag pro Kilometer und ein allfälliger Fixbetrag ein und gib diesen oberen Teil bei der Startnummernausgabe ab.

Fr. / km

Fr. Fixbetrag (falls vorhanden)



Alle gestarteten TeilnehmerInnen nehmen an einer Verlosung teil:

1. Preis: Eine tolle Uhr, gestiftet von der Firma Letta Uhren und Schmuck, Buchs

Die Gewinnerin oder der Gewinner muss persönlich anwesend sein

Weitere Informationen

- Zeitplan:**
- 11:00 - 17:00 Festwirtschaft, Marktstände für faires und sinnvolles Shopping geöffnet
 - 11:30 - 12:45 Startnummernausgabe und Nachmeldungen beim Start-/Zielgelände (siehe Rückseite Nr. 1)
 - 13:00 Start**
 - 15:00 Ende des Laufes, Gratis-Verpflegung der Läufer im Zielraum
 - ca. 16:00 "Rangverlesen", Hochrechnungen, Verlosung, Preisverteilung
- Vor dem Start:** Bei der Startnummernausgabe holst du deine **Startnummer** und **Strich-Codes** ab. Das **Startgeld** von **Fr. 5.-** gibst du bitte zusammen mit dem **oberen Teil dieses Blattes** ab. Für die Jahrgänge 2007 und jünger ist die Abgabe des Startgeldes freiwillig.
- Nachmeldungen:** Ab 11:30 bis 12:45 Uhr beim Start-/Zielgelände. Bitte frühzeitig erscheinen! Du kannst bis spätestens 12:45 Uhr noch die **Kategorie wechseln**. Während dem Lauf ist dies nicht mehr möglich!
- Rundenzählung:** Bei jedem Start/Ziel - Durchgang wirfst du einen Laufcoupon (Strichcode) in den bereitgestellten Behälter. Du darfst den Lauf jederzeit unterbrechen oder beenden. Eine angefangene Runde sollte nach Möglichkeit fertig gelaufen werden. Überzählige Coupons darfst du behalten.
- Zieleinlauf:** Um 14:55 Uhr wird die Laufstrecke geschlossen. Vor 14:55 Uhr begonnene Runden dürfen bis 15:15 Uhr fertig gelaufen werden.
- Verpflegung:** Während des Laufes stehen dem Läufer Getränke zur Verfügung (siehe Rückseite Nr. 2). Nach dem Lauf kann jeder Teilnehmer gratis eine leichte Mahlzeit beziehen.
- Nach dem Lauf:** Du kannst die **Laufkarte** als Bestätigung für die von dir gelaufenen Kilometer direkt nach dem Lauf (ca. 16:15 Uhr) mitnehmen. Bitte überweise das **Sponsorengeld** mit beiliegendem Einzahlungsschein **baldmöglichst** auf unser Konto IBAN CH80 8125 1000 0005 4900 8 bei der Raiffeisenbank Werdenberg.
- Orientierung:** Wichtige Örtlichkeiten sind auf der Rückseite dieses Blattes beschrieben.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstahl ab. **Wir empfehlen** den Skatern **Knieschoner, Handgelenkschutz und Helm** zu tragen. Die Strecke kann jedoch auch von ungeübten Skatern befahren werden. **Bei schlechter (starker Regen) Witterung wird die Skaterstrecke aus Sicherheitsgründen nicht freigegeben.** Komm doch bitte trotzdem – mit Laufschuhen!

32. Grabser 2-Stunden Lauf



19. September 2020

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

Orientierung

Legende:

1. Start-/Zielgelände → Marktplatz
Startnummernausgabe
Information, Nachmeldungen
Festwirtschaft
Warenmarkt
2. Verpflegungsposten
3. Sanität
4. Parkplatz

- Lauf- und Walkerstrecke 1.9 km Rundkurs
- Rollerstrecke 3.2 km Rundkurs

